

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ИНСТРУКЦИЯ
ПО МЕДИЦИНСКОМУ ПРИМЕНЕНИЮ ЛЕКАРСТВЕННОГО ПРЕПАРАТА
Аскорбиновая кислота с глюкозой

Регистрационный номер: № ЛП-001451

Торговое наименование препарата:

Аскорбиновая кислота с глюкозой

МНН или группировочное наименование:

аскорбиновая кислота + [декстроза]&

Лекарственная форма: таблетки

Состав на 1 таблетку:

действующие вещества:

аскорбиновая кислота 100 мг,

декстроза (глюкоза) моногидрат 610 мг;

вспомогательные вещества:

крахмал картофельный 12,7 мг;

стеариновая кислота 7,3 мг.

Описание: круглые плоскоцилиндрические таблетки белого цвета с фаской с двух сторон и риской.

Фармакотерапевтическая группа: витамин

Код АТХ: А11GB

Фармакологические свойства

Фармакодинамика

Аскорбиновая кислота играет важную роль в регуляции окислительно-восстановительных процессов, углеводного обмена, свертываемости крови, регенерации тканей, способствует повышению сопротивляемости организма.

Аскорбиновая кислота (витамин С) не образуется в организме человека, а поступает только с пищей. При сбалансированном питании человек не испытывает дефицит в витамине С. Декстроза участвует в различных процессах обмена веществ в организме, усиливает окислительно-восстановительные процессы в организме, улучшает антиоксидантную функцию печени.

Фармакокинетика

Усваивается полностью организмом, почками не выводится (появление в моче является патологическим признаком).

Показания к применению

- профилактика и лечение гиповитаминоза С;
- обеспечение повышенной потребности организма в витамине С в период роста, беременности, грудного вскармливания;
- при повышенных физических и умственных нагрузках, переутомлении, стрессовых состояниях, в период выздоровления после длительных и тяжелых заболеваний.

Противопоказания

- повышенная чувствительность к действующему веществу и компонентам препарата;
- детский возраст (до 3-х лет);
- дефицит глюкозо-6-фосфатдегидрогеназы.

Применение при беременности и в период грудного вскармливания

Аскорбиновая кислота проникает через плацентарный барьер. Следует иметь в виду, что плод может адаптироваться к высоким дозам аскорбиновой кислоты, которую принимает беременная женщина, и затем у новорожденного возможно развитие синдрома отмены. Поэтому при беременности не следует принимать аскорбиновую кислоту в повышенных дозах, за исключением, когда ожидаемая польза превышает потенциальный риск.

Аскорбиновая кислота выделяется с грудным молоком.

Диета матери, содержащая адекватное количество аскорбиновой кислоты, достаточна для профилактики ее дефицита у грудного ребенка. Рекомендуется не превышать кормящей матерью максимум ежедневной потребности в аскорбиновой кислоте за исключением случаев, когда ожидаемая польза превышает потенциальный риск.

С осторожностью

Не следует назначать большие дозы пациентам с повышенной свертываемостью крови, тромбофлебитами и склонностью к тромбозам, а также при сахарном диабете и состояниях, сопровождающихся повышенным содержанием сахара в крови.

При применении в больших дозах – гемохроматоз, сидеробластная анемия, талассемия, гипероксалурия, нефроуролитиаз.

Способ применения и дозы

Препарат принимают внутрь, после еды.

Дозы приведены в пересчете на аскорбиновую кислоту.

С профилактической целью назначают:

- взрослым по 50 – 100 мг в сутки;
- детям от 6 до 14 лет – 50 мг в сутки, детям от 14 до 18 лет – 75 мг в сутки;
- в период беременности и лактации по 300 мг в сутки в течение 10-15 дней, затем по 100 мг в сутки;

С лечебной целью назначают:

- взрослым по 50-100 мг 3-5 раз в день;
- детям по 50-100 мг 2-3 раза в день.

Максимальная суточная доза для взрослых 1000 мг, для детей – 500 мг.

Сроки лечения зависят от характера и течения заболевания и рекомендуются врачом.

Побочное действие

Нарушения со стороны иммунной системы: аллергические реакции;

Нарушения со стороны пищеварительной системы: раздражение слизистой оболочки желудочно-кишечного тракта (ЖКТ) (тошнота, рвота, диарея, спазм желудочно-кишечного тракта); угнетение инсулярного аппарата поджелудочной железы (гипергликемия, глюкозурия);

При применении в высоких дозах:

Нарушения со стороны почек и мочевыводящей системы: гипероксалурия и нефрокальциноз (оксалатный);

Изменение лабораторных показателей: тромбоцитоз, гиперпротромбинемия, эритропения, нейтрофильный лейкоцитоз, гипокалиемия.

Передозировка

Симптомы: при применении более 1 г возможно появление головной боли, повышение возбудимости центральной нервной системы (ЦНС), бессонница, тошнота, рвота, диарея, гиперацидный гастрит, язва слизистой оболочки ЖКТ, угнетение инсулярного аппарата поджелудочной железы (гипергликемия, глюкозурия); гипероксалурия, нефроуролитиаз (из кальция оксалата), повреждение гломерулярного аппарата почек, умеренная поллакиурия (при приеме дозы более 600 мг/сут).

Снижение проницаемости капилляров (возможно ухудше-

ние трофики тканей). Повышение артериального давления (АД), гиперкоагуляция, развитие микроангиопатий. В случае приема внутрь потенциально токсической дозы необходимо вызвать рвоту, в редких случаях - промывают желудок, назначают активированный уголь, слабительные средства (например, изотонический раствор сульфата натрия).

Взаимодействие с другими лекарственными средствами

Аскорбиновая кислота *повышает* концентрацию в крови бензилпенициллина и тетрациклинов; в дозе 1 г/сут. *повышает* биодоступность этинилэстрадиола (в т.ч. входящего в состав пероральных контрацептивов).

Улучшает всасывание в кишечнике препаратов железа (переводит трехвалентное железо в двухвалентное); может повышать выведение железа при одновременном применении с дефероксаминном.

Снижает эффективность гепарина и непрямых антикоагулянтов.

Ацетилсалициловая кислота (АСК), пероральные контрацептивы, свежие соки и щелочное питье *снижают* всасывание и усвоение препарата.

При одновременном применении препарата с АСК *повышается* выведение с мочой аскорбиновой кислоты и *снижается* выведение АСК. АСК *снижает* абсорбцию аскорбиновой кислоты примерно на 30%.

Увеличивает риск развития кристаллурии при лечении салицилатами и сульфаниламидами короткого действия, *замедляет* выведение почками кислот, *увеличивает* выведение лекарственных средств, имеющих щелочную реакцию (в т.ч. алкалоидов), *снижает* концентрацию в крови пероральных контрацептивов.

Повышает общий клиренс этанола, который в свою очередь *снижает* концентрацию аскорбиновой кислоты в организме. Лекарственные средства хинолинового ряда, кальция хлорид, салицилаты, глюкокортикоидные средства при длительном применении *истощают* запасы аскорбиновой кислоты.

При одновременном применении аскорбиновая кислота *уменьшает* хронотропное действие изопrenalина.

При длительном применении или применении в высоких дозах может препятствовать взаимодействию дисульфирама и этанола.

В высоких дозах *повышает* выведение мексилетина почками.

Барбитураты и примидон *повышают* выведение аскорбиновой кислоты с мочой.

Уменьшает терапевтическое действие антипсихотических лекарственных средств (нейролептиков) - производных фенотиазина, канальцевую реабсорбцию амфетамина и трициклических антидепрессантов.

Особые указания

В связи со стимулирующим действием аскорбиновой кислоты на синтез кортикостероидных гормонов, необходимо следить за функцией почек и АД.

При длительном применении больших доз возможно угнетение функции инсулярного аппарата поджелудочной железы, поэтому в процессе лечения необходимо регулярно контролировать функциональную способность поджелудочной железы.

У пациентов с повышенным содержанием железа в организме следует применять аскорбиновую кислоту в минимальных дозах.

Назначение аскорбиновой кислоты пациентам с быстро

пролиферирующими и интенсивно метастазирующими опухолями может усугубить течение процесса.

Аскорбиновая кислота как восстановитель может искажать результаты различных лабораторных тестов (содержание в крови глюкозы, билирубина, активности «печеночных» трансаминаз и лактатдегидрогеназы).

Пациентам с сахарным диабетом следует учитывать, что в 1 таблетке содержится около 0,06 хлебных единиц (ХЕ), в суточной дозе (5 таблеток) - около 0,3 ХЕ.

Влияние на способность управлять транспортными средствами и работу с механизмами

Препарат не влияет на способность управлять транспортными средствами, работать с точными механизмами и заниматься другими потенциально опасными видами деятельности, требующими повышенной концентрации внимания и быстроты психомоторных реакций.

Форма выпуска

Таблетки 100 мг + 610 мг.

По 10 таблеток в контурную ячейковую упаковку.

По 10 таблеток в контурную безъячейковую упаковку.

По 20, 30, 50, 80 или 100 таблеток в банки полимерные.

По 1, 2, 3, 5 или 10 контурных упаковок или каждую банку вместе с инструкцией по применению помещают в пачку из картона.

Контурные упаковки с равным количеством инструкций по применению помещают в групповую упаковку.

Условия хранения

Хранить в сухом, защищенном от света месте, при температуре не выше 25°C. **Хранить в недоступном для детей месте.**

Срок годности

2 года. Не использовать препарат после истечения срока годности, указанного на упаковке.

Условия отпуска из аптек

Отпускают без рецепта.

Производитель:

Акционерное общество «Медисорб»
Юридический адрес: 614113,
Россия, г.Пермь, ул. Гальперина, 6
Адрес места осуществления
производства: 614113, г. Пермь,
ул. Причальная, д. 16

Организация, принимающая претензии от потребителей:

АО «Медисорб»
614113, Россия, г. Пермь,
ул. Гальперина, 6
Тел/факс: (342) 259-41-41
E-mail: info@medisorb.ru
www.medisorb.ru

